



Mein Wiegeplan

AUGUST 2024

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Körpermaße

OBERARM _____ CM

BAUCH _____ CM

BRUST _____ CM

HÜFTE _____ CM

TAILLE _____ CM

PO _____ CM

BAUCH _____ CM

OBERSCHENKEL _____ CM