

# Salat Rezepte

## Das Salat Kochbuch mit 125 leckeren Salat Rezepten – Inkl. Salat Dressing, Vinaigrette, Salat “To Go” & Bowls

### Einfache Salat Rezepte für eine gesunde und ausgewogene Ernährung

Die Deutschen lieben ihren Salat, ob mit Fisch, Fleisch, Gemüse oder einfach nur aus Grün, ein frischer Salat ist immer eine tolle Beilage. In Kombination mit leckeren und teilweise ausgefallenen Dressings, dienen sie oft sogar als Hauptspeise. Als abwechslungsreich, frisch, lecker und meist gesund, zählen Salate zu den beliebtesten Mahlzeiten im Alltag.

Erfahre Wissenswertes über die verschiedenen Salatsorten, deren Inhaltsstoffe und deren Herkunft. Informiere dich über die unterschiedlichen Möglichkeiten eines Dressings, über die Eigenschaften der unterschiedlichen Öle, oder stöbere einfach nur durch unsere leckeren Rezept-Ideen.



Es erwarten Dich viele informative und hilfreiche Inhalte, sowie eine umfangreiche Rezeptsammlung mit über 120 leckeren und abwechslungsreichen Rezept-Ideen für Blattsalate, Kartoffelsalate, Nudelsalate, Salate mit Reis, Salate mit Getreide & Pseudogetreide, Salate mit Fleisch & Fisch, Rohkost- & Obstsalate, sowie Salat „To Go“ Rezepte und Bowls.

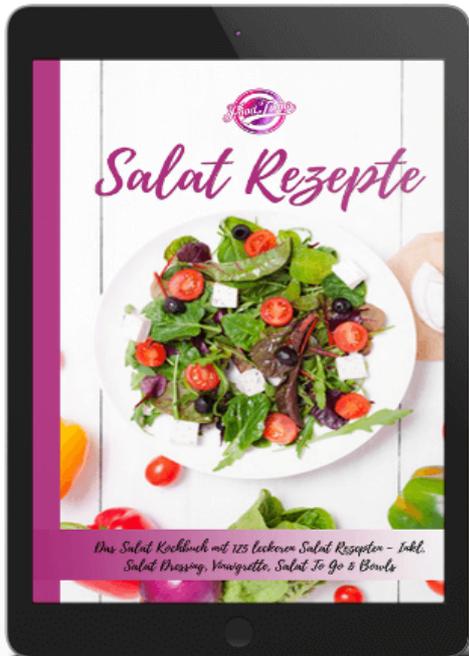
---

# 125 originelle & abwechslungsreiche Salat Rezepte für eine gesunde und ausgewogene Ernährung

---

## Was dich in unserem E-Book erwartet:

- Infos zu den einzelnen Salatsorten
- Anbau, Saison und Ernte
- Verwendung von Essig & Öl
- Unterschiedliche Dressings
- Grüne Salate
- Kartoffelsalate
- Nudelsalate
- Salate mit Reis
- Salate mit Getreide & Pseudogetreide
- Salate mit Fleisch
- Salate mit Fisch & Meeresfrüchten
- Gemischte Salate
- Rohkostsalate
- Obstsalate
- Salat "To Go"
- Buddha Bowls
- und vieles mehr...



**Sichere dir JETZT dein Salat Rezepte E-Book für nur 2,99€!**

**Aktiviere in deinem Kindle-Konto die automatische Buchaktualisierung, indem du unter dem Menü-Punkt: Ihre Inhalte und Geräte Verwalten; auf Einstellungen klickst und die Aktualisierung aktivierst. So verpasst du keine Aktualisierung dieses E-Books.**

---

## **Was dich in unserem Taschenbuch erwartet:**

- Infos zu den einzelnen Salatsorten
- Anbau, Saison und Ernte
- Verwendung von Essig & Öl
- Unterschiedliche Dressings
- Grüne Salate
- Kartoffelsalate
- Nudelsalate
- Salate mit Reis
- Salate mit Getreide & Pseudogetreide
- Salate mit Fleisch
- Salate mit Fisch & Meeresfrüchten
- Gemischte Salate
- Rohkostsalate
- Obstsalate
- Salat "To Go"
- Buddha Bowls
- Ausreichend Platz für Notizen
- und vieles mehr...



**Sichere Dir JETZT dein Salat Rezeptbuch für nur 10,90€!**

**Du suchst das passende Salat Dressing? Dann wirst du in unserem Buch -Salat Dressing- bestimmt etwas leckeres für dich finden >>> Salat Dressing**

---



## Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen



## Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen



## Mikrowellen Kuchen



## Mein Rezeptbuch



## Mein Abnehtagebuch



## Mein Abnehmkalender



## Bowls – 125 Rezept Ideen für eine leckere Bowl



## Kalorienarme Rezepte für Süßspeisen & Desserts

---

 *Food Trends*  
**SALAT DRESSING**  
66 LECKERE DRESSING REZEPTE - VON SAHNIG ÜBER VEGAN  
BIS HIN ZU ZUCKERFREI

 Ab sofort bei  
Amazon  
erhältlich!

---