

# Mein Rezeptbuch

## Das Rezeptbuch zum Selberschreiben – Deine 150 Lieblingsrezepte im eigenen DIY Kochbuch

Schreibe deine liebsten Rezepte sauber und ordentlich in dein eigenes Kochbuch. In diesem Rezeptbuch findest du Platz für 150 Rezept-Ideen. Du kannst dein Rezept mit einem Namen benennen und es einer bestimmten Küche zuordnen. Zudem kannst du Angaben zur Anzahl der Portionen, zur Vorbereitungs-, sowie Zubereitungszeit machen. Zudem hast du genügend Platz für eine Zutatenliste und die Zubereitungsschritte.

Als kleines Extra hast du die Möglichkeit zu vermerken, ob dein Rezept Low Carb, Fettarm, Glutenfrei, Vegan, Vegetarisch, High Carb, Zuckergefrei, Laktosefrei, High Protein oder auch Histaminarm ist.

---

## Schluss mit der Zettelwirtschaft!

**Schreibe auch du deine Rezeptbücher in  
Zukunft selbst! Schnell, einfach und  
übersichtlich!**

---

## Unser Rezeptbuch im Überblick:

- Platz für 150 Rezepte
- Rezeptname
- Küche
- Portionen
- Vorbereitungszeit
- Zubereitungszeit
- Vermerk zu: Low Carb, Glutenfrei etc.
- Zutatenliste
- Zubereitungsschritte
- Nährwerte pro Portion
- Platz für Notizen



**Sichere Dir JETZT dein Rezeptbuch für nur 12,99€ !**

---

## WEITERE BÜCHER VON FOOD TWINS



**Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen**



**Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen**



**Mikrowellen Kuchen**



## Mein Rezeptbuch



## Mein Abnehmtagebuch



## Mein Abnehmkalender



## Bowls – 125 Rezept Ideen für eine leckere Bowl



## Kalorienarme Rezepte für Süßspeisen & Desserts

---

## DAS KÖNNTE DICH AUCH INTERESSIEREN

---

