Low Carb Kochbuch für die Grillsaison

Low Carb Kochbuch für die Grillsaison

Das Low Carb Rezeptbuch für Anfänger & Fortgeschrittene – Über 130 gesunde Rezepte zum Abnehmen und Genießen

Grillen ist in der Regel nicht nur einfach und unkompliziert, sondern auch richtig lecker. Ein leckeres Steak, knusprige Hähnchenflügel, ein Stück frischer Fisch, gegrilltes Gemüse oder Tofu, versüßen uns den Sommer.

Zum Glück gibt es viele Low Carb taugliche Alternativen, die nicht nur gesund sind, sondern auch noch richtig gut schmecken. Ein kohlenhydratarmer Grillabend kann durchaus sehr lecker und abwechslungsreich sein.

Low Carb Grillen – Gesunde Rezepte, die nicht nur wenig Kohlenhydrate enthalten, sondern auch noch richtig lecker sind!

In unserem Low Carb Kochbuch erwarten Dich über 130 leckere und abwechslungsreiche Low Carb Grillrezepte. Hier findest du neben köstlichen Rezepten für Fleisch, auch tolle Ideen für Geflügel, Fisch & Meeresfrüchte, Veganes & Vegetarisches, Salate, Beilagen wie Brot und Gemüse, Dips & Soßen sowie Marinaden. Alles was Du für einen leckeren und kohlenhydratarmen Grillabend brauchst.

Inkl. Nährwerten, Portionsgrößen, Zubereitungszeiten und Arbeitsaufwand

---

LOW CARB KOCHBUCH FÜR DIE GRILLSAISON – E-BOOK

- Kurze Einleitung
- Fleisch
- Geflügel

- Fisch & Meeresfrüchte
- Vegan & Vegetarisch
- Beilagen
- Salate
- Dips & Saucen
- Marinaden
- Nährwertangaben
- Portionsgrößen
- Zubereitungszeiten & Arbeitsaufwand
- Verwendete Produkte & Empfehlungen
- und vieles mehr …

Sichere dir JETZT dein E-Book für nur 2,99€!

Aktiviere in deinem Kindle-Konto die automatische

Buchaktualisierung,
indem du unter dem Menü-Punkt: Ihre Inhalte und Geräte Verwalten; auf
Einstellungen klickst und die Aktualisierung aktivierst. So verpasst du keine
Aktualisierung dieses E-Books.

LOW CARB KOCHBUCH FÜR DIE GRILLSAISON – TASCHENBUCH

Taschenbuch mit Softcover

gebundene Ausgabe mit Hardcover

UNSER TASCHENBUCH IM ÜBERBLICK

- Kurze Einleitung
- Fleisch
- Geflügel
- Fisch & Meeresfrüchte
- Vegan & Vegetarisch
- Beilagen
- Salate

- Dips & Saucen
- Marinaden

- Nährwertangaben
- Portionsgrößen
- Zubereitungszeiten & Arbeitsaufwand
- Viel Platz für Notizen
- und vieles mehr …

Sichere Dir JETZT dein Low Carb Kochbuch ab 10,90€!

DAS KÖNNTE DICH AUCH INTERESSIEREN

Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen

Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen

Mikrowellen Kuchen

Mein Rezeptbuch

Mein Abnehmtagebuch

Mein Abnehmkalender

Bowls – 125 Rezept Ideen für eine leckere Bowl

Kalorienarme Rezepte für Süßspeisen & Desserts

Hier findest du tolle Vorlagen zum Downloaden