

Kalorienarme Rezepte – 150 leckere Ideen unter 500 Kalorien für Fast Food, Snacks & Zwischenmahlzeiten

Kalorienarme Rezepte – 150 leckere Ideen unter 500 Kalorien für Fast Food, Snacks & Zwischenmahlzeiten

Effektiv Abnehmen mit kalorienarmer Ernährung

Starte noch heute mit dem Kalorienzählen und sichere dir unsere kalorienarmen Rezepte für Fast Food, Snacks & Zwischenmahlzeiten

Kalorien zählen ist angesagter denn je. Die einen zählen Kalorien um ihr Gewicht zu halten und ihren täglichen Kalorienbedarf nicht zu überschreiten, die anderen zählen Kalorien, um lästige Pfunde zu verlieren und im Defizit zu bleiben. Kalorien zählen ist definitiv sehr effektiv!

Wer unzählige Diäten erfolglos abgebrochen hat, weil geliebte Lebensmittel oder Speisen tabu waren, kann mit dem Zählen von Kalorien sehr gute Erfolge erzielen. Denn beim Kalorienzählen kannst du Essen und Trinken was dir schmeckt, solange es in deinen Kalorienbedarf passt. Für viele ist genau diese Tatsache der Schlüssel zum Erfolg, denn du musst auf nichts verzichten.



Inkl. Nährwerten, Portionsgrößen,

Zubereitungszeiten und Arbeitsaufwand

In diesem Buch erwarten dich 150 Rezept-Ideen unter 500 Kalorien für Burger, Sandwiches, Wraps, Pizza, Pommes, Fingerfood, Zwischenmahlzeiten, Snacks, Energy Balls, Quark- & Müsliriegel. Ob ein leckerer BBQ-Burger, ein frisches Tomaten-Mozzarella-Sandwich, ein köstlicher Hähnchen Wrap, Ofen Fries, Nuggets, Dürüm, oder leckere Süßkartoffel Chips, hier dürfte jeder etwas für sich finden.

**Als Taschenbuch oder eBook erhältlich –
Lese bequem auf deinem Kindle, Tablet,
Smartphone oder PC**



150 kalorienarme Rezepte für Fast Food, Snacks & Zwischenmahlzeiten zum Ausprobieren & Nachmachen

Was dich in unserem eBook erwartet:

- Kurze Einleitung
- Burger, Wraps & Sandwiches

- Pizza, Pommes & Co.
- Fingerfood & Zwischenmahlzeiten
- Snacks
- Energy Balls
- Quark- & Müsliriegel
- und vieles mehr ...



Sichere dir JETZT dein eBook für nur 2,99€!

[zu Amazon](#)

Aktiviere in deinem Kindle-Konto die automatische Buchaktualisierung, indem du unter dem Menü-Punkt: Ihre Inhalte und Geräte

**Verwalten; auf
Einstellungen klickst und die Aktualisierung aktivierst. So
verpasst du keine
Aktualisierung dieses E-Books.**

Was dich in unserem Taschenbuch erwartet:

- Kurze Einleitung
- Burger, Wraps & Sandwiches
- Pizza, Pommes & Co.
- Fingerfood & Zwischenmahlzeiten
- Snacks
- Energy Balls
- Quark- & Müsliriegel
- Platz für Notizen
- und vieles mehr ...



Sichere Dir JETZT dein Taschenbuch für nur 10,90€!

[zu Amazon](#)

Du bist auf der Suche nach weiteren kalorienarmen Rezept-Ideen? Hier wirst du sicher fündig!



Kalorienarme Rezepte für dein Frühstück
zum Buch



Kalorienarme Rezepte für dein Mittag- & Abendessen
zum Buch

Weitere Bücher von Food Twins findest du hier



Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen



Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen



Mikrowellen Kuchen



Mein Rezeptbuch
