

Kalorienarme Rezepte für Süßspeisen & Desserts

Kalorienarme Rezepte – 120 leckere Ideen unter 500 Kalorien für Süßspeisen, Gebäck & Desserts

Effektiv Abnehmen mit kalorienarmer Ernährung

Starte noch heute mit dem Kalorienzählen und sichere dir unsere kalorienarmen Rezepte für Süßspeisen, Gebäck & Desserts

Kalorien zählen ist angesagter denn je. Die einen zählen Kalorien um ihr Gewicht zu halten und ihren täglichen Kalorienbedarf nicht zu überschreiten, die anderen zählen Kalorien, um lästige Pfunde zu verlieren und im Defizit zu bleiben. Kalorien zählen ist definitiv sehr effektiv!

Wer unzählige Diäten erfolglos abgebrochen hat, weil geliebte Lebensmittel oder Speisen tabu waren, kann mit dem Zählen von Kalorien sehr gute Erfolge erzielen. Denn beim Kalorienzählen kannst du Essen und Trinken was dir schmeckt, solange es in deinen Kalorienbedarf passt. Für viele ist genau diese Tatsache der Schlüssel zum Erfolg, denn du musst auf nichts verzichten.



**Inkl. Nährwerten, Portionsgrößen,
Zubereitungszeiten und Arbeitsaufwand**

In diesem Buch erwarten dich 120 Rezepte unter 500 Kalorien, für Gebäck, Süßspeisen & Desserts. Ob eine einfache Quarkspeise, fruchtiges Zitronenmousse, erfrischende Nicecream oder Sorbet, Waffeln, Käsekuchen oder Windbeutel, fruchtige Gummibärchen, Schokoküsse oder Joghurt Bites, hier dürfte jeder etwas für sich finden.

**Als Taschenbuch oder eBook erhältlich –
Lese bequem auf deinem Kindle, Tablet,
Smartphone oder PC**



120 leckere Ideen unter 500 Kalorien für Süßspeisen, Gebäck & Desserts zum Ausprobieren & Nachmachen

Was dich in unserem eBook erwartet:

- Quarkspeisen, Süßspeisen & Desserts
- Sorbet, Eis & Nicecream
- Gebäck & Teilchen
- Süße Leckereien
- Angaben zu verwendeten Produkten
- und vieles mehr ...



Sichere dir JETZT dein eBook für nur 2,99€!

[zu Amazon](#)

Aktiviere in deinem Kindle-Konto die automatische Buchaktualisierung, indem du unter dem Menü-Punkt: Ihre Inhalte und Geräte Verwalten; auf Einstellungen klickst und die Aktualisierung aktivierst. So verpasst du keine Aktualisierung dieses E-Books.

Was dich in unserem Taschenbuch erwartet:

- Quarkspeisen, Süßspeisen & Desserts
- Sorbet, Eis & Nicecream
- Gebäck & Teilchen
- Süße Leckereien
- Platz für Notizen
- und vieles mehr ...



Sichere Dir JETZT dein Taschenbuch für nur 9,90€!

zu [Amazon](#)

Hier findest du weitere Bücher aus unsere Serie – Kalorienarme Rezepte



Kalorienarme Rezepte für ein leckeres und gesundes Frühstück
zum [Buch](#)



Kalorienarme Rezepte für Fast Food, Snacks & Zwischenmahlzeiten
zum [Buch](#)



Kalorienarme Rezepte für dein Mittag- & Abendessen
zum [Buch](#)

**Weitere Bücher von Food Twins findest du
hier**



Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen



Mein Abnehmtagebuch zum Ausfüllen & Eintragen



Mikrowellen Kuchen



Mein Rezeptbuch



Mein Abnehtagebuch



Mein Abnehmkalender



Bowls – 125 Rezept Ideen für eine leckere Bowl



Kalorienarme Rezepte für Süßspeisen & Desserts
