

# Paprika-Gurken-Salat

## Flinker Paprika-Gurken-Salat mit Lauchzwiebeln und Feta Käse

Ich liebe diesen Paprika-Gurken-Salat. So einfache Zutaten, ratzfat gemacht und so lecker. Bunte Paprika, Gurke, Lauchzwiebeln und Feta Käse sind eine super leckere Kombi. Am besten noch mit frischem Knoblauch und etwas Oregano. Da könnte ich mich echt reinlegen.

Mit einem einfachen Dressing ohne Öl, nur mit etwas Essig, Wasser und Gewürzen total kalorienarm, relativ kohlenhydratarm und trotzdem schmackhaft. Davon kann man besonders als Kalorienzähler eine richtig große Portion verdrücken, ohne ein schlechtes Gewissen haben zu müssen ☐

## Einfache Zutaten, schnell gemacht und mega lecker

Ich benutze für die Zubereitung dieses Salates meinen heißgeliebten Nicer Dicer. Ich liebe dieses Teil und damit sieht der Salat auch optisch echt klasse aus. Zudem ist er damit sowas von schnell gemacht, da braucht man nicht lange auf sein Essen warten.

Zutaten wie Paprika und Gurke habe ich immer da. Manchmal nehme ich auch stinknormale Zwiebeln, schmeckt genau so gut. wenn ihr keinen Feta Käse da habt, auch nicht schlimm. Der Salat schmeckt auch ohne Käse sehr gut. Oregano, Basilikum, Knoblauch oder auch Schnittlauch bringen tollen Geschmack in den Salat. Einfach nach Lust und Laune würzen ☐



**Hier findet ihr weitere Salat Rezepte zum ausprobieren & nachmachen**



**Glasnudelsalat**



**Nudelsalat mit Hähnchen**



## Roasted Potatoe Salad



## Burrata Salat



## Spicy Egg Salad



## Russischer Salat Olivier



**Korean Fried Chicken**



**Kartoffelsalat mit Mayonnaise & Ei**

---



## *Salat Rezepte*

Das Salat Kochbuch mit 125  
leckeren Salat Rezepten - Inkl.  
Salat Dressing, Vinaigrette,  
Salat "To Go" & Bowls

*Als eBook & Taschenbuch  
erhältlich!*

mehr Infos zum Buch