

# Low Carb Raffaellos

## Leckere Low Carb Raffaellos mit Quark

Für Low Carb Raffaellos gibt es ja wirklich unzählige Rezept-Ideen im Internet. Auch ich habe mich mal einer Variante versucht, denn ich stehe total auf Raffaellos. Wenn man dabei dann auch noch Kalorien sparen kann und die Zuckerzufuhr reduziert, super. So war zumindest mein erster Gedanke, denn ich habe leider die Erfahrung gemacht, dass es für viele Dinge, die im Original einfach mega schmecken, keine wirklich gut Alternative gibt. Natürlich ist das auch immer eine persönliche Geschmackssache.

Oftmals denke ich mir beim Lesen vieler Rezepte, ohne Zucker kann das einfach nicht schmecken ☐ Was natürlich nicht immer so ist, ich bin auch durchaus schon positiv überrascht worden von einigen Leckereien und verwende selber für vieles keinen „normalen“ Zucker mehr. Aber es gibt meiner Meinung nach einfach Lebensmittel, die man leider nie so perfekt imitieren kann, sodass sie wirklich wie das Ausgangsprodukt schmecken.

## Low Carb Nascherei mit Quark, Mandeln & Kokos

Nun zu meinen Low Carb Raffaellos. Die Zutaten sind wirklich simpel, überall zu bekommen und die Masse an sich schnell hergestellt. Die Menge reicht für 30 Raffaellos, was ich schon mal positiv finde, das ist ne ordentliche Menge. Das Rollen der einzelnen Kugel geht eigentlich auch recht fix und danach wandern sie dann erstmal für eine gute Stunde in den Kühlschrank.

Nach der Ruhezeit in der Kühlung könnt ihr die Low Carb Raffaellos dann genießen. Allerdings will ich auch ganz ehrlich sein, geschmacklich haben diese mit normalen Raffaellos echt überhaupt nichts gemeinsam, bis auf die Kokosraspeln. Wer allerdings den Geschmack von Quark in Kombi mit Vanille, Mandeln und Kokos mag, wird hiermit trotzdem glücklich werden und sich über eine kohlenhydratarme Nascherei freuen können ☐



**Hier findet ihr weitere Low Carb Rezepte zum ausprobieren & nachmachen**



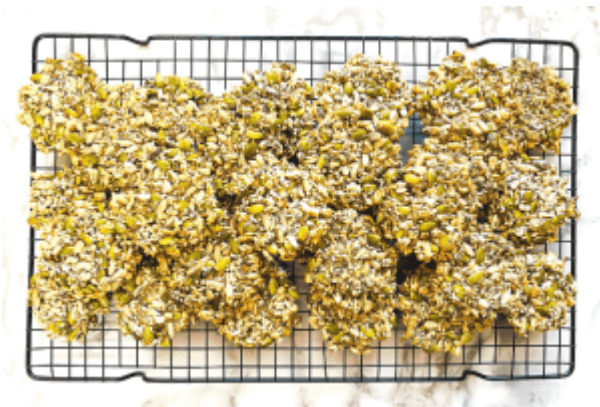
**Burrata Salat**



## Frozen Joghurt Sticks



## Low Carb Körnerbrot



## Körner Kekse ohne Mehl

---



## *Low Carb Grillen*

Die besten Low Carb Rezepte  
für die Grillsaison - Über 130  
gesunde Rezepte zum  
Abnehmen und Genießen

*Als eBook & Taschenbuch  
erhältlich!*

mehr Infos zum Buch