

Gnocchi Gemüsepfanne mit Hähnchen

Einfache und schnelle Gnocchi Gemüsepfanne mit Hähnchen

Wenn es mal wieder schneller gehen muss, ist diese Gnocchi Gemüsepfanne mit Hähnchen genau das Richtige. Eine schnelle und einfache Mahlzeit, die wirklich richtig lecker ist und super satt macht. Ich habe meistens fertige Mini-Gnocchi aus dem Kühlregal im Kühlschrank liegen. Die eignen sich für so ein schnelles Gericht optimal. Die sind in 2-3 Minuten fertig gegart, schmecken gut und sättigen ordentlich. Dafür müssen die kleinen Kartoffel-Bällchen nicht mal ins kochende Wasser, sondern lassen sich auch gut in der Sauce garen, oder in einer beschichteten Pfanne anbraten.

Dieses mal habe ich bunte Paprika, Karotten, Zwiebeln und Hähnchenbrustfilet verwendet. Ich habe Gemüse verwendet, welches ich da hatte. So handhabe ich das oft und dadurch haben wir jedes mal eine etwas andere Gnocchi-Gemüsepfanne, was ich durchaus vorteilhaft finde. Das Gemüse ist natürlich komplett austauschbar. Hier könnt ihr die Gemüsesorten verwenden, die ihr am liebsten mögt. Neben Paprika, Zwiebeln, Karotten oder Lauch eignen sich auch Lauchzwiebeln, Zucchini, Aubergine, Blumenkohl oder Brokkoli ganz hervorragend für solch eine Gemüsepfanne.

Gnocchi-Pfanne mit Hähnchenbrustfilet und buntem Gemüse

Ich habe Gemüse verwendet, welches ich da hatte und nicht extra dafür eingekauft habe. So handhabe ich das oft und dadurch haben wir jedes mal eine etwas andere Gnocchi-Gemüsepfanne, was ich durchaus vorteilhaft finde. Zudem lassen sich so gut Reste, bzw. Gemüse verwenden, was vielleicht zeitnah hätte weg müssen und so nicht den Weg in den Abfall findet.

Das Gemüse ist natürlich komplett austauschbar. Hier könnt ihr die Gemüsesorten verwenden, die ihr am liebsten mögt. Neben Paprika, Zwiebeln, Karotten und Lauch eignen sich auch Lauchzwiebeln, Zucchini, Aubergine, Blumenkohl oder Brokkoli ganz hervorragend für solch eine Gemüsepfanne.

WEITERE REZEPT-IDEEN FÜR KARTOFFELGERICHTE



Roasted Potatoe Salad



Gnocchi mit Gemüse in Rahmsauce



Pellkartoffeln mit Joghurt



Kartoffelsalat mit Mayonnaise & Ei



Kartoffelpuffer



Gnocchi Gemüsepfanne mit Hähnchen



Kartoffel-Karotten-Puffer



Backfisch mit Kartoffelsalat & Remoulade

MIKROWELLEN KUCHEN

80 leckere Cake Bowls unter 500 Kalorien



[mehr Infos zum Buch](#)

DAS KÖNNTE DICH AUCH INTERESSIEREN
