

Kinder Punsch

Einfacher Kinder Punsch, perfekt für die kalte Jahreszeit

Wir haben ein tolles Rezept für einfachen Kinder Punsch, der nicht nur den Kleinen schmeckt ☐

Der Punsch ist wirklich fix gemacht und benötigt einfache Zutaten. Die Basis bilden Apfel- und Orangensaft, gewürzt mit Zimt und Vanille. Süßen könnt ihr nach Belieben, wir haben normalen Zucker genommen. Abhängig davon, welchen Saft ihr verwendet, ist nachsüßen evtl. auch gar nicht nötig

Infos zum rezept

Portionen

4

Zubereitungszeit

ca. 20 Minuten

Arbeitsaufwand

gering

Print

Zutaten:

- 500 ml Apfelsaft
- 500 ml Orangensaft
- 2 Zimtstangen
- 2 EL Zucker
- 1 TL Vanille-Extrakt

Print

So wird´s gemacht:

- Alle Zutaten zusammen in eine Topf geben und erhitzen.
 - Gut umrühren und nach Belieben einige Zeit ziehen lassen.
 - Heiß genießen!
-

Tipp:

Auch hier könnt ihr natürlich mit den Zutaten variieren und ausprobieren. Gebt doch auch mal etwas Sternanis dazu, schmeckt auch sehr gut!

Abhängig davon, welchen Saft ihr verwendet, ist nachsüßen evtl. auch gar nicht nötig.

Nährwertangaben für 1 Portion

Kalorien

142 kcal

Fett

0,1 g

Kohlenhydrate

32,3 g

Eiweiß

1,0 g



Food Twins & Nele Kaczmarek

LOW CARB WEIHNACHTEN



Ab sofort bei Amazon erhältlich!