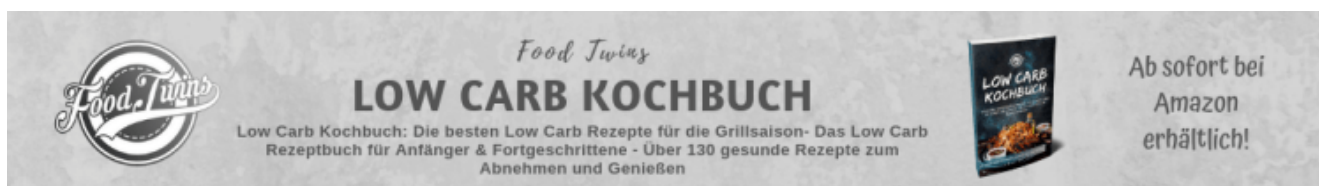


# Einfache Joghurt Bowl mit Früchten und Knuspermüsli

Morgens muss es oft schnell gehen und da ist eine einfache Joghurt Bowl mit Früchten und Knuspermüsli die optimale Lösung. Leckerer griechischer Joghurt, Magerquark, Früchte und Müsli, vereint zu einem schnellen Frühstück.

Wer uns bei Instagram folgt weiß, dass wir morgens gerne Joghurt Bowls, Porridge oder Overnight Oats frühstücken. Denn diese sind nicht nur schnell und einfach, sondern machen in der Regel auch relativ lange satt. Zudem könnt ihr auch hier mega kreativ sein und die Zutaten verwenden, die ihr gerne esst. Probiert es einfach mal aus!

Weitere leckere Frühstücks-Ideen findet ihr hier >>> [Frühstück](#)



*Food Twins*  
**LOW CARB KOCHBUCH**  
Low Carb Kochbuch: Die besten Low Carb Rezepte für die Grillsaison- Das Low Carb Rezeptbuch für Anfänger & Fortgeschrittene - Über 130 gesunde Rezepte zum Abnehmen und Genießen

Ab sofort bei Amazon erhältlich!