

# **Big Mac Wraps**

## **Leckere Big Mac Wraps mit Hackfleisch, Salat & Sauce**

Wraps sind super schnell gemacht unheimlich abwechslungsreich was die Füllung betrifft. Bei uns gibt es ab und zu mal Big Mac Wraps und die sind richtig lecker und im Nu zubereitet. Wenn es also mittags mal wieder schnell gehen muss, sind diese Wraps eine tolle Sache. Wir haben oft fertige Tortilla Wraps für solche Tage im Haus. Die halten sich ja ein ganzes Weilchen und kann man gut auf Vorrat kaufen.

Befüllen kann man diese Böden nach Herzenslust. Ob nun auf die mexikanische Art mit Hackfleisch und Salsa, mit gesunden Dingen wie Avocado und Lachs, oder eben wie einen Big Mac. Auch wieder so ein Essen, wo man sich richtig austoben und viele neue Dinge kreieren kann ☐

## **Tortilla Wraps im “Big Mac Style” mit frischem Salat, Rinderhack, Käse & selbstgemachter Burger Sauce**

Die Zubereitung ist mega easy. Salat, Zwiebeln und Gürkchen werden einfach nur klein geschnitten, die Zutaten für die Sauce miteinander verrührt und das Hackfleisch krümelig angebraten. Dann könnt ihr eure Wraps nach Belieben etwas erwärmen und auch schon befüllen. Das ganze geht also rucki-zucki und ihr habt eine leckere und schnelle Mahlzeit auf dem Tisch.

Für die Sauce habe ich dieses mal griechischen Joghurt verwendet. Eigentlich nehme ich statt dem Joghurt 250 Gramm

Mayonnaise, wollte aber ein wenig Kalorien einsparen. Wer darauf nicht achten muss, kann die Sauce also auch mit Mayonnaise statt Joghurt machen. Die Gewürzgurken könnt ihr auch zum Befüllen dazu reichen. Ich finde es immer praktisch, sie direkt in die Sauce zu werfen, aber das ist natürlich kein Muss.



**Hier findet ihr weitere Rezept-Ideen für Fleisch & Geflügel zum ausprobieren & nachmachen**



**Gefüllte Paprika mit Putenhackfleisch**



## **Feurige Sesam Drumsticks aus dem Dutch Oven**



## **Hähnchen mit grünen Bohnen und Kichererbsen**



## **Knoblauch-Hähnchen mit Salat und Kartoffelspalten**

---



# *Salat Rezepte*

Das Salat Kochbuch mit 125  
leckeren Salat Rezepten - Inkl.  
Salat Dressing, Vinaigrette,  
Salat "To Go" & Bowls

*Als eBook & Taschenbuch  
erhältlich!*

mehr Infos zum Buch