Schokoladenkuchen-Bowl

Schnelle Schokoladenkuchen-Bowl aus der Mikrowelle

Kuchen-Bowls sind mega. Zum einen sind sie super schnell gemacht und dann auch noch richtig gut wandelbar. Heute gibt es ein Rezept für eine leckere und schön schokoladige Schokoladenkuchen-Bowl mit einfachem Nutella-Topping und einer halben Erdbeere. So eine Kuchen-Bowl lässt sich fix in der Mikrowelle zubereiten und ist eine prima Alternative, wenn man in der Schnelle Lust auf Kuchen hat. Ein Mikrowellen-Kuchen lässt sich aber auch gut zum Frühstück verputzen

Dadurch, dass dieser Schokoladenkuchen nicht in den Ofen muss, dauert die Zubereitung keine 5 Minuten. Einfach alle Zutaten in einer mikrowellengeeigneten Schüssel miteinander verrühren und für 1,5-2 Minuten in der Mikrowelle garen. Fertig ist eine leckere Kuchen-Bowl. Bei der Garzeit kommt es natürlich auf die Wattzahl eurer Mikrowelle an, ich habe den Schokokuchen bei 900 Watt gebacken. Bei 600 Watt braucht der Kuchen etwa 3-5 Minuten.

Schoko-Kuchen mit Nutella-Topping & Erdbeere

Natürlich könnte man den kleinen Kuchen jetzt auch direkt so verputzen, aber das wäre ja ein wenig langweilig und noch nicht schokoladig genug. Deshalb habe ich meinen Mikrowellen-Kuchen noch mit etwas Nutella und einer halben Erdbeere getoppt, ein bisschen was gesundes muss ja auch sein

Cake Bowls sind wirklicht einfach toll, besonders wenn man

gerne süßes wie Kuchen isst. Im Prinzip könnt ihr aus jedem Rührkuchen, eine kleine Kuchen-Bowl mit eurem Lieblings-Kuchen machen. Das macht Spaß und ist super vielfältig. Sogar Käsekuchen lässt sich auf diese Art und Weise zubereiten. Ich hatte neulich mal eine Käsekuchen-Bowl bei Instagram geteilt, welche auch richtig lecker war. Beim Topping sind die Möglichkeiten ebenso vielseitig. Ob nun Nutella, Schokolade, Beeren, Nüsse oder auch Vanille-Eis, die Auswahl ist riesig.

★

Hier findet ihr weitere Rezept-Ideen für Kuchen zum ausprobieren & nachmachen

Schoko-Haselnuss-Cake Bowl

Bienenstich Cake Bowl

Protein Cheesecake aus dem Backofen

Protein Zebra Cheesecake Bowl

Neuerscheinung

Kalorienarme Rezepte

Kalorienzählen leicht gemacht
110 Rezepte unter 500 Kalorien
für ein kalorienarmes Frühstück

Ab sofort als eBook & Taschenbuch erhältlich!

mehr Infos zum Buch