Vegan Protein

Vegan Protein von Alpha Foods – Was ist das und wofür wird es verwendet?

Vegan Protein ist ein pflanzliches Protein aus Reis-, Soja-, Erbsen-, Chia-, Sonnenblumen- und Kürbiskernprotein. Es enthält gesprossten Samen von 9 Superfoods und besticht durch seinen natürlichen Geschmack. Diese Vielfalt stellt eine optimale Bioverfügbarkeit sicher, sowie eine stufenweise Aufnahme des Organismus.

Mit Vegan Protein kannst du dir leckere Shakes zubereiten, Quark oder Joghurt verfeiner, oder deinen Pancakes etwas Leben einhauchen.



Vegan Protein – Kurzer Überblick

- Pflanzliche Proteinquellen
- optimale Bioverfügbarkeit
- stufenweise Aufnahme des Organismus
- schmeckt natürlich
- herrlich cremige Konsistenz
- ohne künstliche Zusätze
- ohne Süßstoffe wie Sucralose oder Acesulfam K.
- enthält zuckerfreie Süße der Stevia Blätter
- Besonders gut verträgliche Rohstoffmischung
- mit Leinsamen und Amaranth-Sprossen als hochwertige Nährstofflieferanten
- und vieles mehr …

Rohstoffe höchster Qualität

Vegan Protein – 8 leckere Geschmacksrichtungen

Vegan Protein ist in 8 leckeren Geschmacksrichtungen erhältlich. So kannst du z. B. deinem Soja-Joghurt oder auch deinen Shake nach dem Workout abwechslungsreich gestalten.

Ein Protein-Pancake oder Protein-Smoothie zum Frühstück ist der ideale Start in den Tag und auch hier kannst du geschmacklich variieren.



Produktangaben des Herstellers

Phytinsäurearmes pflanzliches Protein aus gesprossten Samen

Phytinsäure ist für den Menschen insofern ein Problem, als dass sie die Aufnahme von Mineralstoffen und Spurenelementen hemmt. Zudem blockiert Phytinsäure die beiden Verdauungsenzyme Pepsin und Trypsin, die der Mensch ausgerechnet zur Verdauung von Proteinen braucht. Das Ergebnis sind die bei Proteinpulvern bekannten Blähungen und Magenkrämpfe. Dabei ließe sich das Problem ganz einfach vermeiden: Sobald der Keimprozess des Samens nämlich beginnt wird im Korn das Enzym Phytase gebildet. Phytase baut die Phytinsäure ab und löst das Problem auf ganz natürliche Weise. Wir verwenden deswegen für unsere Proteinpulver ausschließlich besonders bekömmliches Protein aus gesprossten Samen.

Kategorisch keine künstlichen Süßungsmittel oder

Aromen

Im Gegensatz zu den Marken anderer Hersteller verzichten wir bewusst auf synthetische Süßungsmittel wie Acesulfam K oder Sucralose. Acesulfam K enthält beispielsweise die Chemikalie “Dichlormethan” (auch DCM), von der Studien an Menschen einen Zusammenhang mit Sehstörungen, Kopfschmerzen, Depressionen, Leberschäden, geistiger Verwirrung und sogar Krebs herstellen konnten. Andere Süßstoffe wie Sucralose reduzieren die Insulinsensibilität und erhöhen auf diese Weise sogar das Risiko an Diabetes zu erkranken. Zudem baut Sucralose gute Darmbakterien ab, wirkt also gegen die Darmgesundheit und somit auch gegen das Immunsystem. Wir süßen Alpha Foods daher ausschließlich natürlich und zuckerfrei mit dem Extrakt aus der Steviapflanze – das übrigens auch als Supplement zur Blutdruckregulierung eingesetzt wird.

Inhalt: 600 Gramm Vegan Protein Pulver / 40 Portionen

Quelle: www.alphafoods.de

Wie wird Vegan Protein angewendet?

Du kannst das Vegan Protein morgens nach dem Aufstehen und direkt nach dem Training verzehren. Ebenso kannst du mit Vegan Protein Pulver auch Shakes und proteinarme Mahlzeiten aufwerten. Auch Lebensmittel wie Soja Joghurt, Porridge, Smoothies oder Pancakes, lassen sich mit diesem veganen Protein Pulver super zubereiten.

Gebrauchsanweisung des Herstellers

Mische 1 gehäuften Dosierlöffel mit mindestens 200 ml Wasser oder einer anderen Flüssigkeit wie Hafer-, Reis- oder Mandelmilch. Wir empfehlen dir einen Proteinshaker zu verwenden, damit geht es besonders flott und einfach.

Weitere Infos zu Vegan Protein

Wer sich ganz genau über die Marke Alpha Foods belesen möchte, sollte unbedingt mal die Seite des Herstellers besuchen – Hier findet man viele wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen zu allen Produkten.

Desweiteren habt ihr auf der Hompage von Alpha Foods die Möglichkeit,

Wo kann man Vegan Protein kaufen?

Vegan Protein kannst du auf der offiziellen Seite von Alpha Foods, sowie auch in verschiedenen Online-Shops ohne Probleme kaufen. Besonders Amazon bietet hier eine große Auswahl an Produkten und Geschmacksrichtungen.

Unser Fazit

Das Vegan Protein Pulver von Alpha Foods ist eine tolle vegane Alternative zu herkömmlichen Eiweiß Pulver. Es eignet sich hervorragend für die Herstellung von Shakes & Pancakes . Auch geschmacklich können wir nicht meckern Die Auswahl ist zwar nicht so groß wie wir es von anderen Herstellern kennen, aber die kleine Auswahl hat uns geschmacklich bisher überzeugt.

Preislich findet sich das Protein Pulver von Alpha Foods

unserer Meinung nach im Mittelfeld wieder. Es ist definitiv nicht das günstigste, aber es gibt durchaus auch einige Produkte, die wesentlich teurer sind. Das Protein Pulver ist in 8 unterschiedlchen Sorten erhältlich und diese sind definitiv eine super Alternative zu tierischem Eiweiß.

Erhältlich in 8 unterschiedlichen Sorten: Vanille, Schokolade, Erdbeere, Blaubeere, Pumpkin Spice, Haselnuss, Kokosnuss, Erdnussbutter-Banane