

Blauer Tee

Blauer Tee

Blauer Tee, oder auch Anchan Tee genannt, wird aus der Blüte der Schmetterlingserbse hergestellt ist und optisch der absolute Knaller. Den Tee habe ich immer mal wieder in verschiedenen Videos gesehen und wollte ihn dann auch unbedingt haben. Der Tee kommt in Form von getrockneten Blüten, welche einfach wie normaler Tee auch, mit heißem Wasser übergossen werden. Dabei färbt sich der Tee dann langsam blau, bis er nach etwa 5 Minuten richtig schön dunkelblau ist. Den Tee könnt ihr dann heiß genießen, oder komplett abkühlen lassen und als Eistee trinken.

Gebt ihr zu eurem Tee etwas Zitronen- oder Limettensaft, verfärbt sich der Tee in ein mega hübsches, dunkles Pink. Daher eignet sich der Tee super für die Zubereitung von farbenfrohen Cocktails. Aus dem Tee lassen sich auch gut Eiswürfel zubereiten. Auch diese verfärben sich beim Kontakt mit Zitronensaft. Geschmacklich ist der Tee leider eher enttäuschend. Bei der tollen Farbe habe ich irgendwie einen leicht fruchtigen Geschmack erwartet, aber der Tee schmeckt ehrlich gesagt einfach nach nichts, gar nichts. Das finde ich super schade, weil er einfach total lecker aussieht. Fürs Auge aber definitiv eine coole Sache.



Anchan Blüten – Blauer Tee



BLUE TEA – Blauer Blumentee



Tie Guan Yin Oolong Tea



Butterfly Pea Flower Tea

WEITERE REZEPT-IDEEN FÜR GETRÄNKE



Salted Caramel Protein Ice Café



Granatapfel Punsch



Brazilian Lemonade



Blauer Tee



Grüner Smoothie mit Spinat & Kokoswasser



Goldene Milch



Ingwer Shot mit Kurkuma & Orange



Matcha-Protein-Shake



WIE WÄRE ES MIT EINEM LECKEREN SHAKE?

alle Shakes
